

معلومات راجع به کرونا و ویروس – معلوماتی از وزارت بهداشت دفتر منطقه توبینگن. سلسله ویروس کرونا از نوع تاج دار، وحشت و سوالاتی زیادی را برانگیخته است. در وبسایت منطقه توبینگن www.kreis-tuebingen.de مسوولین اطلاعات در مورد تحولات جاری، نکاتی در مورد رفتار و پاسخ به سوالات شما را ارائه می دهند.

این فصل به طور عموم زمانی شیوع خطرات زیادی برای بیماری های ناشی از ویروس ها و باکتری ها است. بنابراین ما برای شما اقدامات و طرز العمل های رفتاری ذیل را پیشنهاد می کنیم، که به طور عموم از عفونت در برابر سرماخوردگی، آنفولانزا (آنفلانزای فصلی) و نوع جدید کرونا ویروس تاج دار محافظت می کنند:

- دستان خود را با آب و صابون بشویید. از آنجاییکه ویروس ها می توانند به دستگیر دروازه ها، دستگیره ها، کتاره ها/ نرده پله ها و یا اشیاء مشابه آن بچسبند، میکروب میتواند از طریق دست ها از آنجا منتقل شوند.
- احتمال دارد کرونا ویروس نتواند از طریق سطوح قابل انتقال باشند، اما به دلایل ایمنی توصیه می کنیم که محتاط باشید.
- هنگامی که سرفه و یا عطسه می کنید دهان خود را با آرنج خود و یا دستمال یک بار مصرف ببندید و دستمال را سریعاً در مکانی مناسبی دور بیندازید.
- از تماس نزدیک با افراد خصوصاً با افراد مریض جلوگیری کنید. حداقل ۱ تا ۲ متر فاصله را رعایت کنید.
- هنگامی که دچار عفونت یا مریضی هستید از دست دادن، آغوش گرفتن و بوسیدن در جریان احوال پرسی جلوگیری کنید.
- اگر خود بیمار هستید و یا علائم سرماخوردگی و تب دارید، در خانه بمانید تا مریضی شما فردی دیگری را آلوده نسازد. اگر شما از مکانی که خطر این ویروس وجود دارد آمده اید (معلومات: www.infektionsschutz.de) و یا تماس نزدیک با افرادی که از این ساحات بازگشتند دارید، لطفاً با داکتر یا هم شماره های عاجل (در پایان) به تماس شوید. لطفاً به اداره بهداشت منطقه نیابید، هیچ نوع آزمایشی این جا صورت نمیگیرد.

برای سوالات بیشتر شما دفتر منطقه توبینگن این شماره تماس عاجل را ۰۷۰۷۱۲۰۷۳۶۰۰ اختصاص داده است. شماره عاجل همه روزه از ساعت ۸ صبح الی ۶ عصر قابل دسترس است.

شما میتوانید با اداره بهداشت نیز توسط ایمیل تماس برقرار کنید

infektionsschutz@kreis-tuebingen.de. علاوه بر این اداره بهداشت ایالت بادن ورتمبرگ این شماره تماس عاجل را ۰۷۱۱۹۰۴۳۹۵۵۵ تخصیص داده است (روزهای هفته از ساعت ۹ صبح الی ۴ عصر) و وزارت بهداشت فدرال با شماره تماس ۰۳۰۳۴۶۴۶۵۱۰۰ از (دوشنبه الی پنجشنبه بین ساعت ۸ صبح الی ۶ عصر و روزهای جمعه از ۸ صبح الی ۱۲ ظهر) میتوانید تماس برقرار کنید.